

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 13 «Ласточка»
665479 Иркутская область Усольский район рп. Белореченский, 108
Тел.: 8(39543)25765 факс: 8(39543)21365
E-mail: mdou13-83@mail.ru Сайт: <http://mdou13.uoura.ru>



Видовая точка экологического маршрута «Смородина»

Смородина – одна из самых популярных ягодных культур в российских садах. Ее любят за неприхотливость и обильные урожаи. В наших садах обычно растут два вида смородины: смородина черная (*Ribes nigrum*) и смородина красная (*Ribes rubrum*).

Черная смородина. Она готова мириться с небольшим затенением, поэтому ее можно смело высаживать в плодовом саду между деревьями. Но не вплотную к ним, а отступив пару метров.

Красная смородина. А вот она любит обилие света, в полутени, а уж тем более в тени, хорошего урожая ждать от нее бессмысленно, поэтому под нее надо отвести самый солнечный участок.



О ПОЛЬЗЕ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ



- 👍 УЛУЧШАЕТ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ
- 👍 ОБЛАДАЕТ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ СВОЙСТВАМИ
- 👍 ПОВЫШАЕТ ИММУНИТЕТ
- 👍 ПОЛЕЗНА ПРИ ГАСТРИТЕ С ПОНИЖЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ
- 👍 ТОНИЗИРУЕТ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ
- 👍 В ЛИСТЬЯХ СМОРОДИНЫ БОЛЬШЕ ВИТАМИНА С, ЧЕМ В ПЛОДАХ
- 👍 СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ
- 👍 СРЕДСТВО ОТ АВИТАМИНОЗА И МАЛОКРОВИЯ

Красная смородина

- **Полезные свойства**
- **В красной смородине очень много железа, которое так необходимо сосудам, и калия, который благотворно влияет на сердце и выводит из организма лишнюю жидкость, не позволяя появляться отекам и мешкам под глазами.**
- **Красная смородина богата сахарами, пектинами, дубильными веществами и кислотами.**
- **Она используется как жаропонижающее и потогонное средство**
- **Противопоказания**
- **Несмотря на то, что красная смородина является ягодой очень полезной, существуют и противопоказания к ее применению, это язвенная болезнь желудка**

