

## **Режим дня**

Образовательная деятельность осуществляется через:

- организованная образовательную деятельность
- образовательную деятельность в ходе режимных моментов
- самостоятельную деятельность детей
- взаимодействие с семьями воспитанников

В режиме обеспечен баланс четырёх направлений развития ребёнка.

В логопедических группах старшего и подготовительного возраста в первой половине дня холодного периода во время прогулки проводятся индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия 25 минут для детей 5-6 лет и 30 минут для детей 6-7 лет.

В летний период в режиме дня обучающие занятия заменяются занятиями художественно-эстетического цикла по интересам детей. 1 раз в неделю проводятся развлечения и досуги детей. Физкультурные занятия проводятся на свежем воздухе. Увеличивается время прогулки детей и время для двигательной активности.

### ***Сокращения:***

ОДРМ - образовательная деятельность в режимных моментах)

ООД - организованная образовательная деятельность

СД - самостоятельная деятельность

ВС - взаимодействие с семьей

### Режим дня в 1 младшей группе (холодный период)

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Время</b>       |
|--|--------------------|
| Приём, осмотр, СД, ВС, (ОДРМ)  | <b>7.00-8.00</b>   |
| Утренняя гимнастика  | <b>8.00-8.10</b>   |
| Подготовка к завтраку  | <b>8.10-8.15</b>   |
| Завтрак  | <b>8.15-8.45</b>   |
| Подготовка к занятиям  | <b>8.45-9.00</b>   |
| ООД по 10 минут с перерывом 10 минут, занятия по подгруппам (8-12 человек)                                     | <b>9.00-9.30</b>   |
| Подготовка ко второму завтраку   | <b>9.30-9.35</b>   |
| Второй завтрак (ОДРМ)  | <b>9.35-9.40</b>   |
| Подготовка к прогулке  | <b>9.40-9.50</b>   |
| Прогулка   | <b>9.50-11.30</b>  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду   | <b>11.30-11.40</b> |
| Обед   | <b>11.40-12.00</b> |
| Подготовка ко сну  | <b>12.00-12.05</b> |
| Дневной сон  | <b>12.05-15.05</b> |
| Постепенный подъём   | <b>15.05-15.15</b> |
| ООД по 10 минут с перерывом 10 минут, занятия по подгруппам (8-12 человек),<br>СД, игры, индивидуальная работа | <b>15.15-15.35</b> |
| Подготовка к уплотненному полднику,  | <b>15.35-15.40</b> |
| Уплотненный полдник (ОДРМ )  | <b>15.40-16.00</b> |
| Подготовка к прогулке  | <b>16.00-16-10</b> |
| Прогулка, СД, ВС, (ОДРМ), уход домой.  | <b>16.10-19.00</b> |

## Режим дня в 1 младшей группе (теплый период)

| Режимные моменты   | Время              |
|--|--------------------|
| <b>На свежем воздухе</b>   |                    |
| Приём, осмотр, СД, ВС, (ОДРМ)  | <b>7.00-8.00</b>   |
| Утренняя гимнастика  | <b>8.00-8.10</b>   |
| СД, игры   | <b>8.10-8.20</b>   |
| Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку  | <b>8.20-8.25</b>   |
| Завтрак  | <b>8.25-8.45</b>   |
| <b>На свежем воздухе</b>   |                    |
| Подготовка к ООД, СД   | <b>8.45-9.00</b>   |
| ООД (Художественно-эстетическое, речевое, познавательное, физическое, социально-коммуникативное) по подгруппам | <b>9.00-9.25</b>   |
| Второй завтрак (ОДРМ)  | <b>9.25-9.30</b>   |
| Прогулка   | <b>9.30-11.30</b>  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду   | <b>11.30-11.40</b> |
| Обед   | <b>11.40-11.55</b> |
| Подготовка ко сну  | <b>11.55-12.00</b> |
| Дневной сон  | <b>12.00-15.00</b> |
| Постепенный подъём   | <b>15.00-15.15</b> |
| СД, игры, индивидуальная работа  | <b>15.15-15.35</b> |
| Подготовка к уплотненному полднику   | <b>15.35-15.40</b> |
| Уплотненный полдник (ОДРМ )  | <b>15.40-16.00</b> |
| Подготовка к прогулке  | <b>16.00-16.05</b> |
| Игры, индивидуальная работа  | <b>16.05-16.30</b> |
| Прогулка (ОДРМ), СД, ВС  | <b>16.30-19.00</b> |

## Режим дня во 2 младшей группе (холодный период)

| <b>В детском саду</b>   |  |
|---|--|
| Прием детей, СД, ВС,<br>Утренняя гимнастика (ОДРМ)<br>СД, игры                                    | <b>7.00-8.00</b><br><b>8.00-8.10</b><br><b>8.10-8.15</b>       |
| Подготовка к завтраку<br>Завтрак (ОДРМ)   | <b>8.15-8.20</b><br><b>8.25-8.45</b>                           |
| Игры, самостоятельная деятельность  | <b>8.45-8.55</b>   |
| Подготовка к ООД (занятиям)   | <b>8.55-9.00</b>   |
| ООД (Художественно-эстетическое, речевое, познавательное, физическое, социально-коммуникативное). | <b>9.00-9.15</b>   |
| СД  | <b>9.15-9.25</b>   |
| ООД (Художественно-эстетическое, речевое, познавательное, физическое, социально-коммуникативное). | <b>9.25-9.40</b>   |
| Индивидуальная работа с детьми (ООД), СД  | <b>9.40-10.05</b>  |
| Подготовка ко второму завтраку<br>Второй завтрак (ОДРМ)   | <b>10.05-10.10</b><br><b>10.10-10.20</b>                       |
| Подготовка к прогулке (ОДРМ )   | <b>10.20-10.40</b>   |
| Прогулка (ОДРМ ), СД  | <b>10.40-12.00</b>   |
| Возвращение с прогулки<br>Подготовка к обеду<br>Обед (ОДРМ )                                      | <b>12.00-12.05</b><br><b>12.05-12.10</b><br><b>12.10-12.40</b> |
| Подготовка ко сну (ОДРМ).<br>Сон  | <b>12.40-12.45</b><br><b>12.45-15.00</b>                       |
| Подъем<br>Бодрящая гимнастика<br>(ООД), СД  | <b>15.00-15.15</b><br><b>15.15-15.20</b><br><b>15.20-16.05</b> |
| Подготовка к уплотненному полднику,<br>Уплотненный полдник (ОДРМ )                                | <b>16.05-16.10</b><br><b>16.10-16.35</b>                       |
| Подготовка к прогулке,<br>Прогулка (ОДРМ), уход домой, ВС   | <b>16.35-16.45</b><br><b>16.45-19.00</b>                       |

## Режим дня во 2 младшей группе (теплый период)

|   |                    |
|---|--------------------|
| <b>На свежем воздухе</b>  |                    |
| Прием детей, СД, ВС, (ОДРМ )  | <b>7.00-8.00</b>   |
| Утренняя гимнастика   | <b>8.00-8.10</b>   |
| Возвращение в группу  | <b>8.10-8.15</b>   |
| Подготовка к завтраку, (ОДРМ )  | <b>8.15-8.30</b>   |
| Завтрак (ОДРМ )   | <b>8.30-8.50</b>   |
| <b>На свежем воздухе</b>  |                    |
| Подготовка к НОД (занятиям), СД   | <b>8.50-9.00</b>   |
| ООД (Художественно-эстетическое, речевое, познавательное, физическое, социально-коммуникативное). | <b>9.00-9.15</b>   |
| Прогулка (ОДРМ ), СД  | <b>9.15-10.20</b>  |
| Второй завтрак (ОДРМ)   | <b>10.20-10.40</b> |
| Прогулка (ОДРМ), СД   | <b>10.40-12.00</b> |
| Возвращение с прогулки  | <b>12.00-12.05</b> |
| Подготовка к обеду  | <b>12.05-12.10</b> |
| Обед (ОДРМ )  | <b>12.10-12.40</b> |
| Подготовка ко сну (ОДРМ)  | <b>12.40-12.45</b> |
| Сон   | <b>12.45-15.00</b> |
| Подъем  | <b>15.00-15.15</b> |
| Бодрящая гимнастика   | <b>15.15-15.20</b> |
| <b>На свежем воздухе</b>  |                    |
| Подготовка к прогулке   | <b>15.20-15.25</b> |
| Прогулка (ОДРМ)   | <b>15.25-16.00</b> |
| Возвращение в группу  | <b>16.00-16.05</b> |
| Подготовка к уплотненному полднику,   | <b>16.05-16.10</b> |
| Уплотненный полдник (ОДРМ )   | <b>16.10-16.35</b> |
| <b>На свежем воздухе</b>  |                    |
| Подготовка к прогулке   | <b>16.35-16.40</b> |
| Прогулка (ОДРМ), уход домой, ВС   | <b>16.40-19.00</b> |

### Режим дня в средней группе (холодный период)

| Режимные моменты  | Время                       |
|---|-----------------------------|
| Прием детей, СД, ВС, (ОДРМ )  | <b>7.00-8.00</b>            |
| Утренняя гимнастика   | <b>8.00-8.10</b>            |
| СД  | <b>8.10-8.25</b>            |
| Подготовка к завтраку   | <b>8.25-8.30</b>            |
| Завтрак (ОДРМ)  | <b>8.30-8.50</b>            |
| Подготовка к занятиям. СД   | <b>8.50-9.00</b>            |
| ООД (Художественно-эстетическое, речевое, познавательное, физическое, социально-коммуникативное). | <b>9.00-9.20, 9.30-9.50</b> |
| СД, индивидуальная работа с детьми  | <b>9.50-10.10</b>           |
| Второй завтрак (ОДРМ)   | <b>10.10-10.20</b>          |
| Подготовка к прогулке (ОДРМ),   | <b>10.20-10.30</b>          |
| Прогулка (ОДРМ), СД   | <b>10.30-12.05</b>          |
| Возвращение с прогулки (ОДРМ ), СД  | <b>12.05-12.10</b>          |
| Подготовка к обеду (ОДРМ )  | <b>12.10-12.15</b>          |
| Обед  | <b>12.15-12.45</b>          |
| Подготовка ко сну (ОДРМ)  | <b>12.45-12.50</b>          |
| Сон   | <b>12.50-15.00</b>          |
| Подъем  | <b>15.00-15.15</b>          |
| Воздушные процедуры, (ОДРМ)   | <b>15.15-15.30</b>          |
| (ООД), СД   | <b>15.30-16.10</b>          |
| Подготовка к уплотненному полднику,   | <b>16.10-16.15</b>          |
| Уплотненный полдник (ОДРМ )   | <b>16.15-16.35</b>          |
| Подготовка к прогулке   | <b>16.35-16.40</b>          |
| Прогулка (ОДРМ), СД, ВС, уход домой   | <b>16.40-19.00</b>          |

### Режим дня в средней группе (теплый период)

| <b>На свежем воздухе</b>                       | <b>Время</b>       |
|--|--------------------|
| Прием детей, СД, ВС, (ОДРМ )                   | <b>7.00-8.00</b>   |
| Утренняя гимнастика                            | <b>8.00-8.10</b>   |
| СД   | <b>8.10-8.20</b>   |
| Возвращение в группу                           | <b>8.20-8.25</b>   |
| Подготовка к завтраку                          | <b>8.25-8.30</b>   |
| Завтрак (ОДРМ)                                 | <b>8.30-8.50</b>   |
| <b>На свежем воздухе</b>                       |                    |
| Подготовка к ООД (занятиям), СД                | <b>8.50-9.00</b>   |
| ООД (музыкально-художественная, двигательная ) | <b>9.00-9.20</b>   |
| Прогулка (ОДРМ), СД                            | <b>9.20-10.20</b>  |
| Второй завтрак (ОДРМ )                         | <b>10.20-10.30</b> |
| Прогулка (ОДРМ), СД                            | <b>10.30-12.05</b> |
| Возвращение с прогулки (ОДРМ ), СД             | <b>12.05-12.10</b> |
| Подготовка к обеду                             | <b>12.10-12.15</b> |
| Обед (ОДРМ )                                   | <b>12.15-12.45</b> |
| Подготовка ко сну                              | <b>12.45-12.50</b> |
| Сон (ОДРМ)                                     | <b>12.50-15.00</b> |
| Подъем   | <b>15.00-15.10</b> |
| Воздушные и водные процедуры                   | <b>15.10-15.20</b> |
| <b>На свежем воздухе</b>                       |                    |
| Прогулка (ОДРМ), СД                            | <b>15.20-16.10</b> |
| Возвращение в группу                           | <b>16.10-16.15</b> |
| Подготовка к уплотненному полднику             | <b>16.15-16.20</b> |
| Уплотненный полдник (ОДРМ )                    | <b>16.20-16.40</b> |
| <b>На свежем воздухе</b>                       |                    |
| Прогулка (ОДРМ), СД , ВС, уход домой           | <b>16.40-19.00</b> |

### Режим дня в старшей группе + логопедической (холодный период)

| Режимные моменты  | Время  |
|---|--|
| Прием детей, СД, ВС,(ОДРМ )<br>Утренняя гимнастика,<br>ООД (индивидуальные коррекционные занятия<br>учителя-логопеда )  | <b>7.00-8.00</b><br><b>8.00-8.10</b><br><b>8.10-8.30</b> |
| Подготовка к завтраку<br>Завтрак (ОДРМ )  | <b>8.30- 8.35</b><br><b>8.35-8.50</b>                    |
| Подготовка к ООД (занятиям), СД   | <b>8.50-9.00</b>   |
| ООД (Художественно-эстетическое, речевое,<br>познавательное, физическое,социально-<br>коммуникативное). Логопедические занятия<br>(фронтальные, индивидуальные) | <b>9.00-10.35</b>  |
| Второй завтрак (ОДРМ)   | <b>10.35-10.45</b>                                       |
| Подготовка к прогулке (ОДРМ )   | <b>10.35-10.45</b>                                       |
| Прогулка (ОДРМ), (индивидуальные и подгрупповые<br>логопедические занятия 25 минут), СД   | <b>10.45-12.30</b>                                       |
| Возвращение с прогулки (ОДРМ)   | <b>12.30-12.35</b>                                       |
| Обед (ОДРМ)   | <b>12.35-12.55</b>                                       |
| Подготовка ко сну<br>Сон (ОДРМ)   | <b>12.55-13.00</b><br><b>13.00-15.00</b>                 |
| Постепенный подъем<br>Воздушные и водные процедуры, (ОДРМ)  | <b>15.00-15.10</b><br><b>15.10-15.20</b>                 |
| ООД, логочас (ООД), СД  | <b>15.20-16.25</b>                                       |
| Подготовка к уплотненному полднику<br>Уплотненный полдник (ОДРМ )   | <b>16.25-16.30</b><br><b>16.30-16.45</b>                 |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка (ОДРМ), СД, ВС, уход домой  | <b>16.45-16.50</b><br><b>16.50-19.00</b>                 |

### Режим дня в старшей группе (теплый период)

| <b>На свежем воздухе</b>                       | <b>Время</b>       |
|--|--------------------|
| Прием детей, СД, ВС, (ОДРМ )                   | <b>7.00-8.00</b>   |
| Утренняя гимнастика,                           | <b>8.00-8.10</b>   |
| СД, артикуляционная и пальчиковая гимнастики   | <b>8.10-8.25</b>   |
| Возвращение в группу, подготовка к завтраку    | <b>8.25-8.30</b>   |
| Завтрак (ОДРМ )                                | <b>8.30-8.55</b>   |
| <b>На свежем воздухе</b>                       |                    |
| Подготовка к НОД (занятиям), СД                | <b>8.55-9.00</b>   |
| НОД (музыкально-художественная, двигательная ) | <b>9.00-9.25</b>   |
| Прогулка (ОДРМ), СД                            | <b>9.25-10.30</b>  |
| Второй завтрак (ОДРМ)                          | <b>10.30-10.35</b> |
| Прогулка (ОДРМ), СД                            | <b>10.35-12.30</b> |
| Возвращение с прогулки (ОДРМ), СД              | <b>12.30-12.35</b> |
| Обед (ОДРМ)                                    | <b>12.35-12.55</b> |
| Подготовка ко сну                              | <b>12.55-13.00</b> |
| Сон (ОДРМ)                                     | <b>13.00-15.00</b> |
| Постепенный подъем                             | <b>15.00-15.10</b> |
| воздушные и водные процедуры, (ОДРМ)           | <b>15.10-15.20</b> |
| Подготовка к прогулке                          | <b>15.20-15.25</b> |
| <b>На свежем воздухе</b>                       |                    |
| Прогулка (ОДРМ), СД                            | <b>15.25-16.20</b> |
| Возвращение в группу                           | <b>16.20-16.25</b> |
| Подготовка к уплотненному полднику             | <b>16.25-16.30</b> |
| Уплотненный полдник (ОДРМ )                    | <b>16.30-16.50</b> |
| <b>На свежем воздухе</b>                       |                    |
| Прогулка (ОДРМ), СД, ВС, уход домой            | <b>16.50-19.00</b> |

**Режим дня в подготовительной к школе группе + логопедической  
(холодный период)**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Время</b>       |
|--|--------------------|
| Прием детей, СД, ВС, (ОДРМ)  | <b>7.00-8.00</b>   |
| Утренняя гимнастика  | <b>8.00-8.10</b>   |
| ООД (индивидуальные коррекционные занятия учителя-логопеда)  | <b>8.10-8.35</b>   |
| Подготовка к завтраку  | <b>8.35- 8.40</b>  |
| Завтрак (ОДРМ)   | <b>8.40-8.50</b>   |
| Подготовка к ООД (занятиям)  | <b>8.50-9.00</b>   |
| ООД (Художественно-эстетическое, речевое, познавательное, физическое, социально-коммуникативное). логопедические занятия (фронтальные, индивидуальные) | <b>9.00-10.50</b>  |
| Второй завтрак (ОДРМ)  | <b>10.50-10.55</b> |
| Подготовка к прогулке  | <b>10.55-11.00</b> |
| Прогулка, (ОДРМ), (индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия 30 минут), СД  | <b>11.00-12.35</b> |
| Возвращение с прогулки, СД, ООД  | <b>12.35-12.40</b> |
| Подготовка к обеду   | <b>12.40-12.45</b> |
| Обед (ОДРМ)  | <b>12.45-12.55</b> |
| Подготовка ко сну  | <b>12.55-13.00</b> |
| Сон (ОДРМ)   | <b>13.00-15.00</b> |
| Постепенный подъем   | <b>15.00-15.10</b> |
| Воздушные и водные процедуры (ОДРМ)  | <b>15.10-15.20</b> |
| ООД логочас (ООД), СД  | <b>15.20-16.30</b> |
| Подготовка к уплотненному полднику   | <b>16.30-16-35</b> |
| Уплотненный полдник (ОДРМ )  | <b>16.35-16.50</b> |
| Подготовка к прогулке  | <b>16.50-16.55</b> |
| Прогулка (ОДРМ), СД, ВС, уход домой  | <b>16.55-19.00</b> |

**Режим дня в подготовительной к школе группе  
(теплый период)**

| <b>На свежем воздухе</b>                                   | <b>Время</b>                             |
|--|--|
| Прием детей, СД, ВС, (ОДРМ )                               | <b>7.00-8.00</b>                         |
| Утренняя гимнастика  | <b>8.00-8.10</b>                         |
| СД, артикуляционная и пальчиковая гимнастика               | <b>8.10-8.35</b>                         |
| Возвращение в группу, подготовка к завтраку                | <b>8.35-8.40</b>                         |
| Завтрак (ОДРМ )  | <b>8.40- 8.50</b>                        |
| <b>На свежем воздухе</b>                                   |  |
| Подготовка к ООД (занятиям), СД                            | <b>8.50-9.00</b>                         |
| НОД (музыкально-художественная, двигательная )             | <b>9.00-9.30</b>                         |
| Прогулка (ОДРМ), СД  | <b>9.30-10.30</b>                        |
| Второй завтрак (ОДРМ)                                      | <b>10.30-10.35</b>                       |
| Прогулка (ОДРМ), СД  | <b>10.35-12.35</b>                       |
| Возвращение с прогулки (ОДРМ), СД                          | <b>12.35-12.40</b>                       |
| Обед (ОДРМ)  | <b>12.40-12.55</b>                       |
| Подготовка ко сну  | <b>12.55-13.00</b>                       |
| Сон  | <b>13.00-15.00</b>                       |
| Постепенный подъем,<br>Воздушные и водные процедуры (ОДРМ) | <b>15.00-15.10</b><br><b>15.10-15.20</b> |
| Подготовка к прогулке, СД                                  | <b>15.20-15.30</b>                       |
| <b>На свежем воздухе</b>                                   |  |
| Прогулка (ОДРМ), СД  | <b>15.30-16.25</b>                       |
| Возвращение в группу                                       | <b>16.25-16.30</b>                       |
| Подготовка к уплотненному полднику                         | <b>16.30-16.35</b>                       |
| Уплотненный полдник (ОДРМ )                                | <b>16.35-16.55</b>                       |
| <b>На свежем воздухе</b>                                   |  |
| Прогулка (ОДРМ), СД, ВС, уход домой                        | <b>16.55-19.00</b>                       |